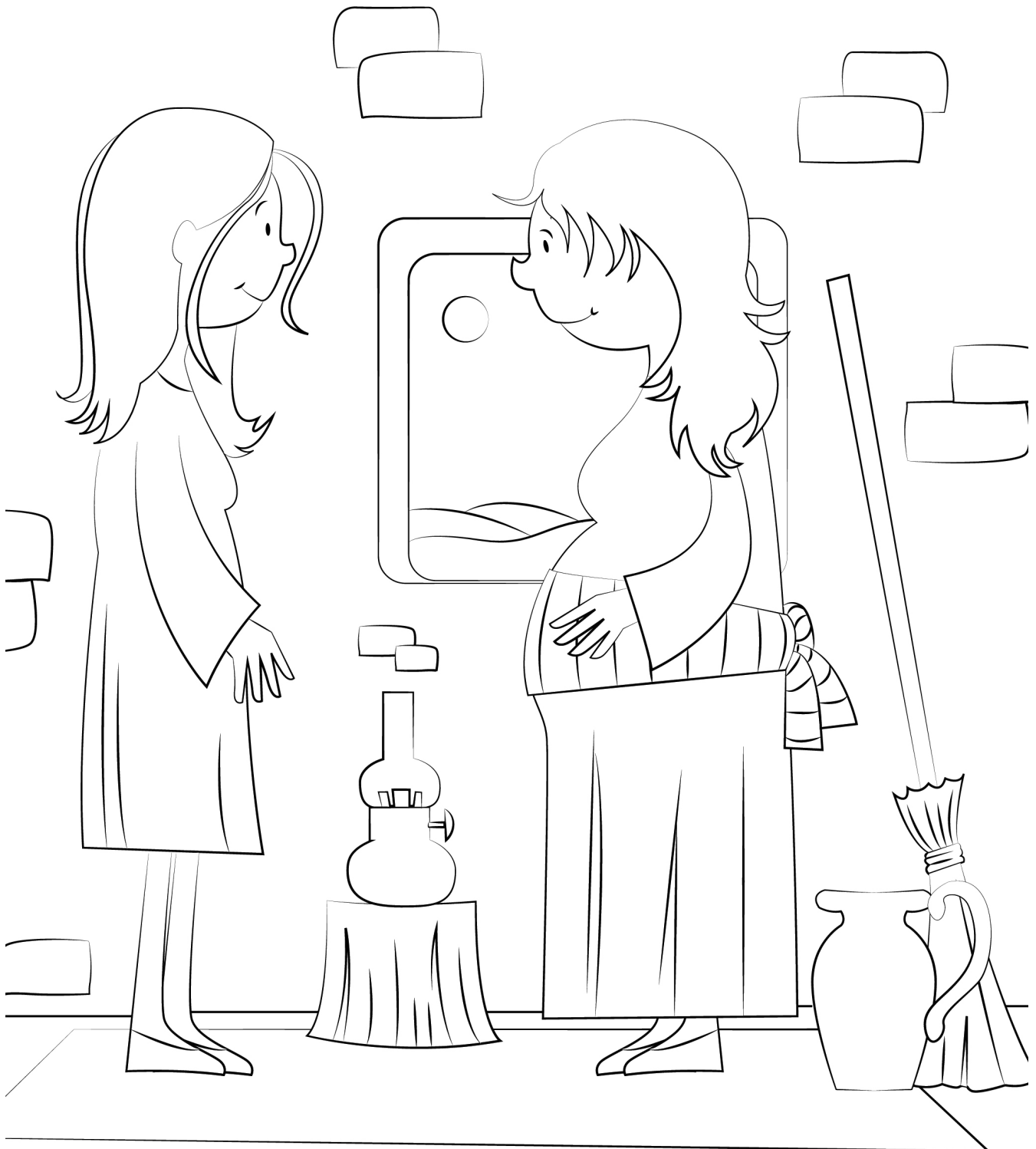


# Maria op bezoek bij Elisabet

Lucas 1:39-56



# Thema: Praten over het wonder

## Projectthema: Elisabet deelt in geloof

### Doel

De kinderen ontdekken dat gelovigen er zijn om Gods wonder in hun leven met elkaar te delen.

### Toelichting

Maria vertrekt naar Galilea om haar nicht Elisabet te bezoeken. Beiden zullen zij een zoon krijgen. Dan blijkt Elisabet het wonder van Maria als moeder van de Verlosser te kennen. Hoewel ze ouder is, groet ze Maria heel nederig, want Maria is de moeder van haar Heer. Maria's vertrouwen wordt daardoor versterkt. Wat is het fijn dat Maria en Elisabet drie maanden samen kunnen zijn. Ze delen het wonder dat in hun levens gaat gebeuren, maar helpen elkaar ook in hun vragen en zorgen. Een kerk in het klein, waar gelovigen elkaar helpen om dichtbij God te zijn.

### Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Praten over het geheim

Richtlijnen: Een geheim is iets dat je niet verder mag vertellen. Je hebt op school een cadeautje gemaakt voor de verjaardag van je vader. Dat heb je verstopt op je kamer. Papa mag het niet weten; het is een verrassing. Maar met je moeder kun je erover praten: wat je hebt gemaakt, hoe mooi het is. Dat is fijn.

Elisabet en Maria hebben een geheim. De engel Gabriël heeft verteld dat ze allebei moeder worden. Maar bijna niemand weet dat. Daarom gaat Maria bij Elisabet logeren, heel lang. Dan kunnen ze samen praten. Ze bedanken samen God. Voor hun kindjes Johannes en Jezus, maar vooral dat God de wereld weer gelukkig gaat maken. Samen kunnen ze zingen over de komende Redder.

### Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Jij begrijpt me

Richtlijnen: Hans zit op judo. Jelmer ook, in dezelfde groep. De andere jongens uit de klas zitten op voetbal. Die begrijpen niets van alle grepen en worpen. Nee, als Hans over judo wil praten, dan gaat hij spelen met zijn vriend Jelmer. Die begrijpt hem precies.

Elisabet en Maria hebben allebei een wonderlijke boodschap gekregen. Elisabet mag moeder worden van een zoon, die de zoon van Maria, Gods Zoon, zal aankondigen. Maar met hun omgeving kunnen ze er niet over praten. Die mensen begrijpen hen niet. Daarom gaat Maria naar Elisabet toe, een paar maanden lang. Ze begrijpen elkaar en kunnen samen urenlang praten over hun zonen, over God, over de Verlosser die gaat komen. Ze kunnen ook samen zingen en bidden. En zo wordt hun geloof sterker: het is echt waar wat God hun heeft beloofd!

### Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Kerk-zijn is samen geloven

Richtlijnen: Alleen geloven is niet makkelijk. Je hebt wel de Bijbel, maar als je er niet over kunt praten hoe mooi Gods woorden zijn en hoe je leeft met Gods beloften en opdrachten, dan wordt het ingewikkeld. We hebben elkaar als christenen nodig. Daarom is er een kerk; dan kun je samen ontdekken hoeveel God van ons houdt, maar ook hoe Hij dat laat zien. Dat leren we van de ontmoeting van Maria met Elisabet. Ze praten over de zonen die ze verwachten. Ze praten over Gods redding die door Johannes en Jezus komt in de wereld. Ze danken voor de Verlosser, Gods Zoon, de Messias. Zo wordt hun geloof sterker.

Kerk-zijn is ook vandaag: geloof met elkaar delen. Je deelt de mooie en minder mooie dingen met elkaar, zodat je samen dichterbij God komt.

### Extra bijbelgedeelte: Psalm 133

(Het is goed als gelovigen bij elkaar te zijn; daardoor wil de HEER zijn zegen geven)

*Auteur: DW*

# Achtergrondinformatie

## Bij het Bijbelgedeelte

Na de aankondiging van de wonderlijke verwekking in haar van 'de Zoon van de Allerhoogste' (vers 32) zoekt Maria haar tante Elisabet op, die eveneens een bijzonder kind (Johannes de Doper) in haar moederschoot draagt. Daarmee komen beide voorgaande hoofdgedeelten (1:5-25 aankondiging van Johannes' geboorte; 1:26-38 aankondiging van Jezus' geboorte) vanaf vers 39 op een heel mooie manier samen. Pastoraal belangrijk en bemoedigend vind ik de gedachte dat Maria hier bewust de ontmoeting zoekt met een geloofs- en lotgenoot. Want hoezeer Maria de boodschap van Gabriël gelovig en dienstbaar aanvaardde (vers 38), het moet veel vragen en misschien verwarring bij haar hebben opgeroepen (vandaar ook de grote haast?). Waardevol is het juist dan de 'gemeenschap van gelovigen' op te zoeken (ook al is het een gemeenschap van twee of drie mensen), waar kan worden gedeeld, verwerkt en gebeden. En Elisabet en Zacharias leefden in dezelfde adventsverwachting na een aankondiging door dezelfde engel. Zij verwachtten eveneens een wonderlijke geboorte, namelijk uit een onvruchtbare vrouw op hoge leeftijd (vers 7). Waar Maria elders veel onbegrip moet hebben geogst, heeft Elisabet aan een half woord genoeg om haar nichtje en haar ingewikkelde situatie te begrijpen. Mooi vind ik ook dat de engel in vers 36 Maria hiertoe een aanwijzing gaf. Zo brengt God zelf mensen met elkaar in contact om elkaars pastor te zijn.

De ontmoeting tussen beide aanstaande moeders begint met een wonderlijke gebeurtenis (vers 41 e.v.). Wanneer Elisabet (die – al wat langer in verwachting - in een stoel zat of op een bed lag?) de binnenkomende Maria hoort groeten, voelt zij een opspringende beweging van het kind in haar schoot. Tegen de achtergrond van vers 15b (de Heilige Geest vervult dit kind al in de schoot van zijn moeder) reikt dit verder dan een voorval zoals menig aanstaande moeder herkent bij verrassende of spannende omstandigheden. In het licht van de woorden die Elisabet vervolgens – ook vervuld van de Heilige Geest – spreekt, mogen we deze gebeurtenis vooral opvatten als een begroeting en eerbetoon aan zowel Maria als aan het in haar groeiende kind. Elisabet verklaart zowel Maria als de vrucht van haar schoot gezegend (vers 42; ook te vertalen als 'de/het meest gezegende'). En ze verwoordt de verhouding tussen haar nichtje en haarzelf door in een nederige vraag Maria aan te duiden als 'de moeder van mijn Heer' (vers 43: Wie ben ik...). Impliciet is daarmee ook de orde aangeduid tussen de twee kinderen die geboren zullen worden. Het kind van Elisabet zal de wegbereider zijn van het kind van Maria, dat de 'Heer' is (de hoge benaming die Jezus op één lijn met God zelf zet; vgl. vers 17). Ondanks dit belangrijke aspect in de tekst moeten we hier niet te snel wegstappen van moeder Maria. Let er op hoe nadrukkelijk zij in vers 45 'zalig' (NBV: 'gelukkig') wordt verklaard, omdat zij geloof hechtte aan Gods woorden geloofde en de vervulling daarvan (vgl. vers 38).

Het grote geloof van Maria blijkt ook in het lied dat ze vervolgens (vanaf vers 46) declameert. We kennen het als de Lofzang van Maria, ook wel het 'Magnificat' genoemd, naar de eerste woorden van de Latijnse vertaling: 'Groot maakt (mijn ziel de Heer)'. Het lied bevat veel psalmteksten en profetische verzen uit het Oude Testament (zie bijv. de tekstverwijzingen onder aan de bladzijde in de NBV). In het bijzonder lijkt het op het lied dat Hanna, de moeder van Samuël, zong, Dat gebeurde nadat zij ondanks haar onvruchtbaarheid toch nog een kind had gekregen, dat ze vervolgens voor de dienst aan God afstond (1 Samuël 2:1-10). Net als Hanna voelt ook Maria zich een 'minste dienaar' en identificeert ze zich met mensen die gering zijn of honger hebben. En ze looft God die oog voor haar had: 'ja, grote dingen heeft de Machtige voor mij gedaan' (vers 49). Belangrijk in de latere kerkelijke praktijk van Mariaverering werd vers 48b (vgl. vers 45): 'Alle geslachten zullen mij voortaan gelukkig prijzen.' Ook als de middeleeuwse kerk deze verzen veel te zwaar aanzette, en we de Reformatie daarin als een terechte correctie beschouwen, mag gezegd zijn dat de plek van Maria in de meeste protestantse kerken wel erg beperkt is. Er mag over haar bijzondere uitverkiezing gesproken worden. Daarbij mogen woorden van zegen en geluk klinken. En Maria mag ons inspireren als geloofsvoorbeeld van vertrouwen en gehoorzaamheid aan God in zijn (voor ons soms ondoorgroendelijke) weg.

Niet alleen voor zichzelf is Maria blij en dankbaar in dit lied. God heeft zich het lot van Israël aangetrokken. Hij vervult door dit alles zijn beloften aan eerdere geslachten (vers 54-55). Centraal staat wel het Bijbelse kernwoord 'barmhartigheid' (vgl. vers 50). Net als Gods 'heiligheid' (vers 49; = Gods 'geheel en unieke anders-zijn') behoort het tot de kern van wie God is. Daarmee vormt het ook de motivatie van wat Hij doet. God herinnerde zich 'zijn barmhartigheid jegens Abraham en zijn nageslacht, tot in eeuwigheid', zo eindigt het lied. En dat brengt Hem tot deze nieuwe, totaal unieke actie, die tegelijk helemaal verbonden is met het oude, dat tot zijn doel wordt gebracht. De beloften aan Abraham en zijn nageslacht doen denken aan Israëls 'mission statement' in Genesis 12:1-3. Laat het daar nu ook over de volken gaan die voluit in deze zegen zijn begrepen. Hoop dus voor de hele wereld, Hoop ook voor ons!

*Auteur: JFH*

## Vers voor vers

- Vs. 39 Het bergland, een stad in Juda: Sommige uitleggers denken aan Hebron. Maar dat is gissen, de uitdrukking is te algemeen. Evenzogoed: het is een flinke reis voor een zwangere vrouw (met misschien ook de nodige zwangerschapsklachten) van Nazaret in het noordelijk gelegen Galilea naar de zuidelijke regio Judea.
- Vs. 41 Sprong het kind op: het Griekse woord voor 'opspringen' komt ook voor in de oude Griekse vertaling van Maleachi 3:20. Deze profetie kondigt een vreugdevolle dag van de Heer aan voor mensen die God vrezen. Zij zullen dan van blijdschap springen (huppelen) als kalveren in de weide. Als we deze tekst hier meehoren, mogen we het opspringen van Elisabets kind in haar schoot (ook) opvatten als een vreugdeteken vanwege het aanstaande grote verlossingswerk van God. Het een hoeft het ander niet uit te sluiten.
- Vs. 45 Gelukkig is zij die gelooft heeft...: 'Geloven' omvat hier vooral het aspect van vertrouwen. Ondanks de menselijkerwijs onbegrijpelijke boodschap van de engel, vertrouwt Maria God en zijn woorden: Hij zal ze waarmaken en zijn plan volbrengen.
- Vs. 46v Mijn ziel..., mijn hart...: Samen geven deze woorden het innerlijke wezen aan van een mens. Ze omvatten denken, voelen en willen. Zo looft en juicht Maria met heel haar wezen.
- Vs. 47: ...om God, mijn Redder: Maria noemt God haar Redder/Heiland/Zaligmaker. Het Griekse woord (sooter) wordt in het Nieuwe Testament vaak voor Jezus gebruikt. God neemt als Redder immers gestalte aan in Jezus, en Jezus volvoert het reddingswerk van God.
- Vs. 49 .. grote dingen heeft de Machtige voor mij gedaan: In 'de Machtige' klinkt de oude Godsnaam '(El) Sjaddai' door (Gen. 17:1; 28:3 e.a.; NBV: 'de Ontzagwekkende'). De term 'grote dingen' herinnert onder meer aan Deut. 10:21 (daar met betrekking tot de uittocht van Israël uit Egypte). Denk ook aan Hand. 2:11, waar velen Gods 'grote daden' (het optreden van Jezus; zijn kruis en opstanding) in hun eigen taal horen verkondigen. Steeds gaat het hierbij om bevrijdende daden van God tot heil van mensen, zijn volk/gemeente, en zijn geschonden schepping.
- Vs. 51: ...en de kracht van zijn arm; een mensvormig beeld dat in het Oude Testament menigmaal voorkomt om Gods bevrijdende vermogen aan te duiden, bijv. Deut. 4:34; Psalm 89:14.
- Vs. 56 Maria bleef ongeveer drie maanden bij haar...: Ons is dus maar een fractie van het verblijf van Maria bij haar tante Elisabet overgeleverd. Wat zullen ze nog veel meer dingen hebben besproken... Of zoals het lied zingt: 'Samen bidden, samen zoeken, naar het plan van onze Heer' (Hemelhoog 399).

## Vraag

Welk plek heeft Maria in uw geloofsleven?

*Auteur: WMB*

## Liederen

Psalm 75

Gezang 66 LvdK

Lied 157a,

Lied 739: 1 en 2,

Lied 443

Mijn Jezus, mijn Redder

Machtig is de Naam van de Heer

Waar woont God?

Meisje uit Nazareth

Looft de Here, alle gij volken

Looft de Here, want Hij is goed

Als je veel van iemand houdt

Advent is dromen

Goed nieuws

J.E.Z.U.S.

Ga je mee op zoek?

Opwekking 461

Hemelhoog 578a

Liedjes voor kinderen deel 3 – Elly en Rikkert

Witte zwanen, zwarte zwanen – Elly en Rikkert

Hemelhoog 33

Opwekking voor kinderen 163

Hemelhoog 125

Evangelische liedbundel 418

Hemelhoog 132

Opwekking voor kinderen 117

Op Toonhoogte 406

*Auteur: PZ*



# Praten over het geheim

'Een Koning ...' Maria denkt nog na over de woorden die de engel gezegd heeft: 'Jij, Maria, mag de moeder worden van Jezus, de Koning'. Maria is er stil van.

De engel heeft ook gezegd dat haar nicht Elisabet een baby in haar buik heeft. Ze zou graag met Elisabet willen praten. 'Ja, dat ga ik doen! Ik ga naar Elisabet' denkt Maria. Ze pakt snel haar pyjama en haar kleren. Ze stopt ze met nog wat andere spulletjes in de tas.

Maria gaat op reis naar de bergen. Daar woont Elisabet. Ze kan niet wachten om haar te zien en om haar het geheim te vertellen. Allebei worden Elisabet en Maria moeder. Niemand weet dat nog.

Nu kunnen ze samen praten en God danken voor zo'n wonder. Maria blijft daarom lang bij Elisabet logeren. Wanneer Elisabet Maria ziet en hoort, trappelt het kindje van Elisabet in haar buik. Het lijkt alsof zelfs het kindje dat nog niet geboren is blij is met dit wonderlijke nieuws. 'Oh Maria, gefeliciteerd! Jij gelooft het wonder!' zegt Elisabet blij.

Dan begint Maria te zingen. Ze zingt een lied van God. Hij heeft haar uitgekozen om de moeder van de Koning te zijn. God heeft haar geholpen én belangrijk gemaakt. 'Dat weet je hè, Elisabet?' vraagt Maria. 'God gaat de wereld weer gelukkig, goed én blij maken!'

## Vragen

- Heb jij weleens een geheim door verteld?
- Welk geheim heeft Maria?
- Wat doet Maria wanneer ze bij Elisabet komt?
- Maria en Elisabet kunnen samen praten over het wonderlijke geheim van God. Met wie kan jij samen over God praten (of zingen)?

*Auteur: KvdG*



# Jij begrijpt me

## Inleiding

'Hans' roept Jelmer vanaf het klimrek op het schoolplein: 'Kom, deze kant op'. Jelmer zwaait flink met zijn armen om de aandacht van Hans te trekken. Hans ziet Jelmer staan bij het klimrek en sprint naar hem toe. 'Hé Jelmer, al bijgekomen van gisteren? Daar had ik je toch eens goed in de houdgreep tijdens de judotraining. Jammer dat het geen wedstrijd was, dan had ik zeker gewonnen'. Jelmer grijnst: 'Ja, je had me goed te pakken'. Paul, André en Abel komen ook bij het klimrek staan. 'Ha, Jelmer en Hans, hebben jullie gisteren de voetbalwedstrijd ook gezien? Mooie wedstrijd joh, superspannend'. Hans en Jelmer halen hun schouders op. 'Nee, niet gezien', zegt Hans, 'wij waren naar judotraining'. De jongens druipen af en Hans en Jelmer lachen naar elkaar. 'Voetbal, saai!', roepen ze tegelijk. 'Jij begrijpt me' knikt Jelmer. 'Voetbal is niets voor ons, wij praten liever over judo, daar snappen de anderen toch niets van'.

## Verhaal

Maria heeft nog maar pasgeleden gehoord dat zij de moeder van Jezus zal worden, de Zoon van God. Ze heeft niet gearzeld of getwijfeld toen de engel haar dit bijzondere nieuws kwam vertellen. Ze heeft alleen gezegd: 'De Heer wil ik dienen: Laat er met mij gebeuren wat u heeft gezegd'.

Toch is het niet makkelijk voor Maria, want eigenlijk kan ze er met niemand in haar omgeving over praten. Met haar ouders niet, met haar verloofde Jozef niet. Hoe zouden ze het kunnen begrijpen als ze het zelf nog niet helemaal beseft en precies begrijpt hoe alles zal gaan? Maria besluit om een paar maanden weg te gaan van huis. Ze gaat op bezoek bij een familielid, Elisabet. Elisabet is de vrouw van Zacharias, die ook een kindje verwacht, al is ze al bijna bejaard. Maria reist met grote haast, ze kan niet wachten om Elisabet te zien. Zij zal haar wel kunnen begrijpen. Ook voor haar heeft de Heer wonderlijke dingen gedaan. Zij mag net als Maria in verwachting zijn, ondanks haar hoge leeftijd. Ook bij Zacharias is een engel geweest om het goede nieuws te vertellen dat hij en Elisabet een kind zullen krijgen, Johannes, die de voorloper mag zijn van Jezus. Wanneer Maria aankomt bij het huis van Zacharias en Elisabet, klopt ze op de deur. Als de deur even later openzwaait staat Elisabet haar met een grote glimlach op te wachten. 'Elisabet, wat ben ik blij om je te zien' roept Maria uit. Elisabet doet een stap opzij om Maria binnen te laten en sluit Maria in haar armen. 'En ik ben blij om jou te zien, Maria'

Elisabet wordt vervuld van de Heilige Geest en roept uit: 'Maria, de meest gezegende ben je van alle vrouwen en gezegend is het kind in je buik, Jezus de Verlosser. Wie ben ik dat de moeder van mijn Heer bij mij op bezoek komt? Toen je mij begroette voelde ik het kind dat ik in mijn buik draag bewegen van blijdschap. Gelukkig ben jij Maria, omdat je geloofd hebt dat de woorden van de Heer waar zijn en dat je de Zoon van God mag dragen in je buik. Dat jij zijn moeder mag zijn en Jozef zijn vader hier op aarde.'

Maria antwoordt hierop met een lied, een lofzang die ze zingt voor de Heer. Maria zingt: 'Mijn ziel prijst en looft de Heer, mijn hart juicht om God, mijn Redder. Hij heeft naar mij omgezien, Hij heeft grote dingen voor mij gedaan. Hij trekt zich het lot aan van mijn volk Israël. Hij stuurt ons zijn eigen Zoon, om ons te bevrijden.'

Maria is blij dat ze naar Elisabet is toegegaan, en dat zij het goed vindt dat Maria een tijd bij haar blijft logeren. Maria blijft wel drie maanden bij Elisabet. Samen kunnen ze praten over het grote wonder dat God in hun leven heeft gedaan. Ze begrijpen elkaar.

God heeft hen gezegend. Ze mogen samen praten over de Verlosser die komen zal en de rol die God hun heeft gegeven.

Thuis begrijpen heel veel mensen Maria niet. Ze roddelen over haar en kijken haar scheef aan. Daar is die jonge vrouw die een kind verwacht, maar niet uit kan leggen wie de vader is.

Nu Maria bij Elisabet is, heeft ze geen last van de mensen die haar veroordelen. Elisabet weet hoe het zit, aan haar hoeft Maria niets uit te leggen. Samen mogen Maria en Elisabet lezen in de Schriften, ze mogen samen bidden en zingen ter eer van God. Samen mogen ze uitkijken naar de komst van Jezus, de Verlosser. Ze mogen ook samen praten over de dingen waar ze zich ongerust over maken. Ze mogen elkaar zo steun geven en daardoor wordt ook hun geloof sterker. Na drie maanden gaat Maria naar huis. Ze voelt zich sterker dan voor haar reis. Door haar gesprekken met Elisabet heeft ze weer nieuwe moed en kracht gekregen.

## Afsluiting

Elisabet en Maria zijn elkaar tot steun in een tijd die bij hen veel vragen en onzekerheid oproept.

Als het goed is kunnen wij in de kerk ook bij elkaar terecht wanneer we steun nodig hebben. We zijn familie van elkaar, broers en zussen in Jezus' naam.

Bid jij wel eens voor iemand die ziek is in de gemeente of voor een familie die een geliefde heeft moeten missen? Misschien kun je wel iets moois maken voor iemand in de gemeente die eenzaam of ziek is. In deze tijd misschien een mooie kerstkaart?

Bedenk maar eens welke mensen je daar blij mee zou kunnen maken.

*Auteur: MMe*



# Kerk-zijn is samen geloven

Samen geloven...kun je dat niet alleen?

Samen geloven in...God?

Je geloof *delen* met elkaar, dat kun je alleen met mensen die ook in God geloven.

*Praten* over je geloof kun je met iedereen. Maar niet iedereen zal jou dan begrijpen.

Als iemand niet 'gelovig' is en niets over God en de Bijbel weet, moet je eerst heel veel uitleggen. Als die ander daar tenminste in geïnteresseerd is. En voordat je dan met diegene je geloof kan *delen*, dat duurt wel een tijdje! Dat kan wel in de kerk. Daar weet iedereen wel veel van wat er in de Bijbel staat over God.

De dominee legt ook in zijn preek steeds weer een Bijbel-gedeelte uit. Voor kinderen is dat soms nog wel moeilijk. Gelukkig is er de kinderkerk, waar de Bijbel in voor jullie begrijpelijke taal wordt uitgelegd. En wat leuk is: je kan er met elkaar over praten. De grote mensen doen dat niet tijdens de preek. Misschien wel als zij koffiedrinken na afloop.

Het is fijn om te horen dat anderen ook van God houden. Je kan met je vragen bij elkaar terecht en je vindt steun bij elkaar als je ergens mee zit. Dan hoor je ook van anderen dat God van ons houdt en hoe Hij dat laat zien.

## Maria en Elisabet

Twee vrouwen uit de Bijbel die elkaar hard nodig hebben.

Twee vrouwen, die allebei een kindje verwachten.

Elisabet is de tante van Maria.

Maria is nog jong. Zij heeft verkering met Jozef, met wie zij graag wil trouwen later.

Maar nu is ze toch al zwanger. Nee, ze is niet met Jozef naar bed geweest, dat mag nog niet.

Maar op een heel bijzondere manier is er een kindje in haar gaan groeien door de Heilige Geest. Het Kindje is Gods Zoon. Jezus zal hij heten.

Elisabet is al oud, maar verwacht toch een baby. Haar eerste kindje!

Ook bijzonder, want eigenlijk was voor Elisabet de tijd dat ze zwanger kon worden al voorbij.

Maar ook zij krijgt een bijzonder kind. Wel is zij zwanger geworden van haar eigen man.

Maar God heeft het zo gewild, omdat haar kindje later moet vertellen dat Jezus Gods Zoon is.

Zij moet hem Johannes noemen.

Maria vindt het moeilijk om met iemand over haar zwangerschap te praten. De mensen zullen vreemd naar haar kijken als zij er achter komen. Zij zullen er schande van spreken. Zwanger worden voordat je getrouwd bent! Zij besluit om naar Elisabet te gaan. Een hele reis, maar dat heeft Maria er wel voor over.

Met Elisabet zal zij fijn kunnen praten over wat haar is overkomen.

Zij is ook uitgekozen om een bijzondere zoon te krijgen.

Elisabet is al zes maanden zwanger.

Als Maria na een lange reis bij haar tante aankomt en haar begroet voelt Elisabet hoe haar kindje in haar buik beweegt. Het is anders dan andere keren, het lijkt wel of het van vreugde een sprongetje maakt. Ze wordt heel blij en voelt dat de Heilige Geest bij haar is. Zij begroet Maria hartelijk en roept uit:

'Maria, je bent de meest gezegende vrouw van allemaal. En ook je baby is gezegend!

Waar heb ik het aan te danken dat de moeder van mijn Heer naar mij toekomt?

Toen ik je begroeting hoorde maakte mijn kindje een vreugdesprongetje in mijn buik. Hij voelt ook hoe bijzonder deze ontmoeting is.'

Ook Maria wordt aangeraakt door de Heilige Geest. Opeens komen bij haar woorden naar boven, een loflied voor God:

'Ik prijs God en loof Hem uit het diepst van mijn hart  
Dat Hij omkijkt naar zo'n eenvoudig meisje als ik!  
Iedereen zal mij in de toekomst gelukkig prijzen  
De Machtige God heeft grote dingen gedaan voor mij  
Hij is heilig en kijkt naar ons om  
Ja God is groot en zorgt voor ons als je Hem vertrouwt!'

Wat een heftige begroeting is dat tussen Maria en Elisabet.

Tijd om uit te rusten, te eten en te drinken.

Daarna praten zij uren bij. 'Hoe ging dat bij jou? Kwam bij jou ook de engel Gabriël vertellen dat je een kindje zou krijgen? En hoe voel jij je? Heb je last gehad van misselijkheid en ben je soms ook zo moe? Hoe zijn de reacties van de mensen?'

Maria en Elisabet begrijpen elkaar, zij maken hetzelfde mee.

Beiden zijn zij een belangrijk onderdeel van Gods plan om de mensen met God te verzoenen.

Allebei zijn ook zij Lichtdragers van God.

Maria besluit om een poosje bij Elisabet te blijven.

Uiteindelijk worden het drie heerlijke maanden. Dan wil Maria naar huis, naar haar ouders en naar Jozef. Vol vertrouwen in God en gesterkt door de gesprekken die zij met Elisabet heeft gehad gaat zij weer op pad...naar huis.

Zoals Maria en Elisabet elkaar nodig hadden, zo hebben wij elkaar nodig om Christen te zijn.

Je deelt je geloof, je deelt mooie en minder mooie dingen met elkaar.

Zo kom je samen dicht bij God.

*Auteur: RvBvdB*

# Het wonder delen

## Ik moet op reis

Maria heeft na het bezoek van Gabriël behoefte om naar het bergland van Juda te gaan. Ze gelooft het woord van de engel, maar blijft natuurlijk wel met vragen zitten. Daar kan ze eigenlijk met niemand over praten. Niemand zou haar begrijpen. Zwanger door de Geest van God, ja, dat zal wel. Men zal haar met de nek zou aankijken, en zich afvragen of het kind van Jozef was of een ander. Als dat laatste het geval was, zou Maria volgens de wet van Mozes worden gestenigd wegens ontrouw. Daarom grijpt ze zich vast aan het teken dat de engel haar gegeven heeft, zonder dat ze daarnaar vroeg. Elisabet is zwanger op haar hoge leeftijd. Maria wil haar Heer van harte dienen, maar stuit ook op de schaduwzijden daarvan. Natuurlijk wil Maria graag over het gebeurde praten, maar de enige met wie ze alles kan delen, is Elisabet. Daarom deze reis.

## Logeren onder Gods leiding

Meteen als Maria haar nicht groet, wordt duidelijk dat het geen familiebezoek betreft. Er gebeuren twee bijzondere dingen met Elisabet. 'Het kind sprong op in haar schoot en zij werd vervuld met de Heilige Geest'. Op het moment dat Maria haar groet, springt het kind in haar schoot. Ongeboren kinderen bewegen, maar dit was een meer dan gewone beweging. Een teken van God zelf. Maar ook Elisabet wordt vervuld met de Heilige Geest. Ze krijgt een bijzondere ingeving. Maria wist dat Elisabet zwanger was, maar omgekeerd was dat niet het geval. Als Elisabet dus zegt: 'Wie ben ik dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt?', dan moet ze dat door Gods Geest. Ook hier zie je dat God haar geloof wil versterken. Maria en Elisabet zullen duizendeneen dingen gewone dingen hebben besproken, maar ze versterken elkaar in het vertrouwen op Gods liefde. En zo gaan ze meer en meer geloven in de boodschap dat het Rijk van de Messias echt dichtbij is. Ze zullen ook samen naar oplossingen hebben gezocht. Waarschijnlijk weet Jozef nog van niets. We lezen immers in Matteüs 1, dat hij overweegt in stilte bij Maria weg te gaan, wanneer hij ontdekt dat Maria zwanger is. Dat is waarschijnlijk pas na de terugkeer uit het bergland. Hoe maak je als vrouw duidelijk dat je man trouw bent geweest, terwijl je zes maanden zwanger bent en niet met hem naar bed bent geweest. Elisabeth heeft vast en zeker geluisterd en meegedacht. Twee gelovige vrouwen bij elkaar, een mini-kerk.

## Jouw kerk op zondag

Ben jij je ervan bewust wat jij voor een ander kunt betekenen? Weet je dat wat jij denkt en zegt en doet gebruikt kan worden door de Heilige Geest. Samen luisteren, zingen en bidden is wezenlijk voor het geloof? Bijvoorbeeld de kerkdienst. Jij hebt, denk ik, niet altijd zin. Toch is het goed om te gaan, want we willen gehoorzaam zijn aan het gebod van de Heer om de eigen gemeente trouw te bezoeken en zo de duivel geen reden tot lachen te geven. We gaan naar de kerk om te laten zien aan de wereld om ons heen: 'Wat er ook gebeurt, ik maak tijd vrij en ik houd tijd vrij om de Here te dienen. Of het nu regent dat het giet, of het vriest dat het kraakt of stralend zomerweer is: God zal aan mij niet tekort komen. Hij zal niet voor niets op mij wachten'

## Jouw kerk op maandag, dinsdag, ...

Als jij op bezoek gaat bij burens, zieken of wie dan ook, dan denken we vaak in het platte vlak van dit aardse leven. We doen gewoon iets goeds. Maar als luisteren naar het mooie in hun leven en waar zij zich zorgen over maken, waarvoor ze bang zijn en daarop reageren en in meedenken, dan kan Gods Geest in zo'n bezoek werken. Ook jij kunt het geloof bij die ander versterken, misschien wel zonder dat je het weet. Ik hoor als dominee nogal eens dat iemand heel blij was dat net op dat moment iemand op visite kwam. Toen was ik gelukkig niet alleen. Ik kon vertellen hoe verdrietig ik was. En ook al kon die ander geen oplossing geven, het luchtte wel op. Ik was er God dankbaar voor. Een ontmoeting met een medegelovige kan zomaar een pastoraal gesprek worden. Jij denkt misschien: dat is werk voor een ouderling of een dominee. Maar jij kunt het ook voor de mensen die jij kent, bij wie jij in de buurt woont of met wie jij regelmatig appt. Gewoon samen praten over jullie leven, met jullie geloof, vanuit de situatie van de ander. Hij is immers je broer of zus in Christus; je bent in hem of haar wezenlijk geïnteresseerd.

## Samen sterker

Christenen staan samen sterker in het geloof dan alleen. Ze hebben de onderlinge bemoediging nodig. Dat geldt trouwens evengoed buiten de kerk. We leven in een individualistische maatschappij; ieder moet voor zichzelf zorgen, is het devies. Laten wij naar elkaar zijn zoals Jezus was, met ontferming bewogen over ieder die Hij ontmoette en bereid om zichzelf te geven. Dat is de belangrijkste voorwaarde om regelmatig te merken dat we elke dag Hem dienen. Liefde maakt ons dankbaar aan God, maar daardoor ook gericht op onze naaste. Dan hoef je ook niet om woorden verlegen te zitten, want de Here geeft ze jou in de mond.



### **Vragen**

1. Heb jij wel eens het gevoel gehad dat je precies op het goede moment iemand ontmoette? Dat jij jouw verhaal kwijt kon bij die ander? Of die ander bij jou? Was dat prettig?
2. Zou jij met een moeilijk probleem, waarover je eigenlijk niet zomaar met iemand praten kunt (het gevoel dat je ouders je niet begrijpen, mishandeling, seksualiteit), naar een dominee of jeugdouderling gaan? Zij hebben beloofd het geheim te houden toen ze dat werden...  
Waarom niet? Waarom wel?
3. Zou jij een vriend of vriendin die jou in vertrouwen neemt met een probleem dat jij niet kunt oplossen of dat jij echt te ingewikkeld vindt meenemen naar iemand van jullie kerk? Naar wie dan?

*Auteur: DW*